## Taller de Fatiga por Compasión

Cómo Facilitar la Salud para Profesionales de Consejería<sup>TM</sup>

Un taller experiencial para profesionales que empatizan con el estrés o trauma de otras personas

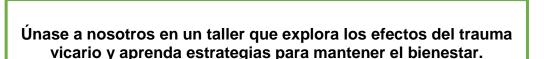
## Reconozca:

- ♦ Los efectos de escuchar el dolor de otras personas
- ◆ Los retos físicos y emocionales de su trabajo
- ♦ La carga que este tipo de trabajo le cobra

## Aprenda a:

- ◆ Practicar técnicas de manejo del estrés
- ◆ Experimentar los beneficios de la meditación, aromaterapia, escribir sobre sus experiencias y más
- ♦ Crear un plan de autosuficiencia personalizado

¡Recupere su energía para trabajar con el público!



Ofrecemos talleres personalizados para grupos de ocho o más.

Incluye: desayuno continental, ejercicios interactivos, discusiones de mesa redonda, un almuerzo nutritivo y bolsas de regalos con artículos para el bienestar.

## Costo del taller:

\$190/persona para el taller de 8 horas Becas limitadas disponibles

Para obtener más información y registrar su correo electrónico, escríbanos a:

admin@traumahealth.org, o llame al (303) 860-0660



