

# Taller de Fatiga por Compasión

Cómo Facilitar la Salud para Profesionales de Consejería™  
Un taller experiencial para profesionales que empatizan con  
el estrés o trauma de otras personas

## Reconozca:

- ◆ Los efectos de escuchar el dolor de otras personas
- ◆ Los retos físicos y emocionales de su trabajo
- ◆ La carga que este tipo de trabajo le cobra

## Aprenda a:

- ◆ Practicar técnicas de manejo del estrés
- ◆ Experimentar los beneficios de la meditación, aromaterapia, escribir sobre sus experiencias y más
- ◆ Crear un plan de autosuficiencia personalizado

**¡Recupere su energía para trabajar con el público!**

Únase a nosotros en un taller que explora los efectos del trauma vicario y aprenda estrategias para mantener el bienestar.

Ofrecemos talleres personalizados para grupos de ocho o más.

Incluye: desayuno continental, ejercicios interactivos, discusiones de mesa redonda, un almuerzo nutritivo y bolsas de regalos con artículos para el bienestar.

### Costo del taller:

\$190/persona para el taller de 8 horas  
Becas limitadas disponibles

Para obtener más información y registrar su correo electrónico,  
escríbanos a:

admin@traumahealth.org, o llame al (303) 860-0660

